

## I. Introductie

- Ons voorstellen.
- Achtergrond van het onderzoek uitleggen, de achtergrond van dit gesprek uitleggen.
- Informed consent – toestemming vragen op te nemen.

## II. Persoonlijke situatie

- Kunt u iets over u persoonlijke achtergrond (afkomst/ leeftijd/ opleiding/ woonsituatie)?
- Kunt u iets over uw dagelijks leven (werk/ kinderen/ hobby's)?

## III. Mantelzorgsituatie

- Hoe is de mantelzorgsituatie ontstaan?
- Welke mantelzorgtaken voert u uit?
  - huishoudelijk/ persoonlijk/ medisch/ psychosociaal
- Wat is de fysieke afstand tot de zorgbehoevende?
- Hoelang draagt u al mantelzorg voor uw naaste? Hoeveel uur per week?
- Hoe ziet de sociale omgeving van uw naaste eruit (familie, buren, kennissen)?
- Zijn er professionele hulpverleners bij de ondersteuning/zorg betrokken? Waarom wel/niet?

## IV. ERVARINGEN VAN DE RESPONDENT

- Hoe ervaart u het verlenen van mantelzorg?
- Wat vindt u lastig/moeilijk? Waar liggen de knelpunten?
- Hoe beïnvloedt de mantelzorg uw eigen leven?
- Wat vindt u positief aan het verlenen van mantelzorg?

V. VISIE OP HET DELEN VAN MANTELZORG

- Zijn er andere mantelzorgers betrokken bij de hulp/ondersteuning voor uw naaste?
  - Hoe is uw relatie met hen? En hun relatie tot diegene die mantelzorg krijgt?
- Zou u nu, of in de toekomst graag meer zorgtaken willen delen met andere mantelzorgers? Wat maakt dat u dit wel/niet zou willen? Zo, ja welke taken?
  - huishoudelijk/ persoonlijk/ medisch/ psychosociaal
- Kunt u aangeven waarom dat nu niet gebeurt? Wat zou daarin kunnen helpen?
- In het algemeen, wat zijn voor u de belangrijkste voorwaarden om mantelzorg te delen?
  - Voor uzelf?
    - Aan welke voorwaarden moeten deze mensen voldoen?
    - Aan welke voorwaarden moeten deze zorg voldoen?
  - Voor uw naaste?
    - Aan welke voorwaarden moeten deze mensen voldoen?
    - Aan welke voorwaarden moeten deze zorg voldoen?
- Wat zou voor u een reden kunnen zijn om mantelzorg niet te delen met iemand anders?
  - Voor uzelf? Voor uw naaste?
- Wat zou eraan kunnen bijdragen dat u die zorg wel zou willen delen?
- Welke voordelen zou het delen van de mantelzorg voor u kunnen hebben? En welke nadelen?
- Hoe kijkt u aan tegen de toekomst aan met betrekking tot uw mantelzorg situatie?

VI. AFSLUITEN EN RESPONDENT BEDANKEN

- Heeft u zelf nog aanvullingen/opmerkingen?

*Bedankt voor uw deelname!*