

Bijlage 1. De 15 trefwoorden uit de Depressielijst in volgorde van aanbieding, met ondersteunende vragen en antwoordalternatieven

- 1 Tevreden Voelt u zich tevreden? 0 = tevreden; 1 = het gaat wel zo; 2 = ontevreden
- 2 Slapen Hoe gaat het met slapen? 0 = goed; 1 = niet zo goed; 2 = slecht
- 3 Eten Hoe is uw eetlust? 0 = goede eetlust; 1 = niet zo goede eetlust; 2 = slechte eetlust
- 4 Gezond Voelt u zich gezond? 0 = voelt zich gezond; 1 = niet zo gezond; 2 = voelt zich ziek
- 5 Moe Bent u vaak moe? 0 = nooit moe; 1 = wel eens of vlug moe; 2 = steeds vermoeid
- 6 Oud Voelt u zich oud? 0 = voelt zich nog niet oud; 1 = voelt zich toch wel oud; 2 = voelt zich erg oud
- 7 Eenzaam Voelt u zich eenzaam? 0 = nooit of zelden eenzaam; 1 = soms wel eenzaam; 2 = voelt zich dikwijls eenzaam
- 8 Vrienden Heeft u vrienden? 0 = enkele of veel vrienden en/of kennissen; 1 = wel wat aanspraak; 2 = geen vrienden of kennissen
- 9 Bezoek Krijgt u genoeg bezoek? 0 = tevreden met bezoek, komt genoeg; 1 = meer bezoek zou prettig zijn; 2 = ontevreden over bezoek
- 10 Somber Bent u wel eens somber? 0 = nooit of zelden; 1 = soms; 2 = dikwijls
- 11 Verveling Verveelt u zich wel eens? 0 = verveelt zich zelden of nooit; 1 = soms; 2 = dikwijls
- 12 Opgewekt Bent u een opgewekt persoon? 0 = meestal opgewekt; 1 = niet zo erg opgewekt; 2 = meestal niet of weinig opgewekt
- 13 Hulpeloos Voelt u zich hulpeloos? 0 = voelt zich niet hulpeloos; 1 = voelt zich soms wel hulpeloos; 2 = voelt zich dikwijls hulpeloos
- 14 Zwak Voelt u zich lichamelijk zwak? 0 = voelt zich niet zwak; 1 = voelt zich soms zwak, of vrij zwak; 2 = voelt zich zwak
- 15 Toekomst De tijd die voor u ligt, kan dat nog een plezierige tijd voor u zijn? 0 = verwacht nog wel wat van het leven; 1 = ziet er niet zo veel meer in; 2 = ziet er niets of heel weinig in

Bijlage 2. Zelfwaarderingvragen (en antwoordmogelijkheden) in volgorde van aanbieding

- 1 Ik ben tamelijk zeker van mezelf (nee = 0; min of meer = 1; ja = 2)
- 2 Bij mij gaat alles fout (nee = 2; min of meer = 1; ja = 0)
- 3 Ik sta positief ten opzichte van mezelf (nee = 0; min of meer = 1; ja = 2)
- 4 Ik zou een heleboel aan mezelf willen veranderen (nee = 2; min of meer = 1; ja = 0)
- 5 Soms voel ik me nutteloos (nee = 2; min of meer = 1; ja = 0)
- 6 In het algemeen heb ik weinig vertrouwen in mijn capaciteiten (nee = 2; min of meer = 1; ja = 0)
- 7 Ik heb een lage dunk van mezelf (nee = 2; min of meer = 1; ja = 0)
- 8 Over het geheel genomen ben ik tevreden met mezelf (nee = 0; min of meer = 1; ja = 2)

Bijlage 3. Itemscorefrequentieverdelingen voor Depressielijst en zelfwaarderingsvragen.

Depressielijst		Testgroep (n=721)			Valideringsgroep (n=721)		
Item	Inhoud	0	1	2	0	1	2
1	Tevreden ('ja' = 2)	16,2%	14,3%	69,5%	13,9%	17,3%	68,8%
2	Slapen ('goed' = 2)	5,7%	7,5%	86,8%	5,3%	8,6%	86,1%
3	Eten, eetlust ('goed' = 2)	2,9%	7,2%	89,9%	1,7%	7,8%	90,6%
4	Gezond ('goed' = 2)	0,8%	17,2%	82,0%	1,2%	20,0%	78,8%
5	Moe ('nee' = 2)	9,3%	30,8%	59,9%	7,8%	33,8%	58,4%
6	Oud ('nee' = 2)	2,2%	20,7%	77,1%	2,8%	18,4%	78,8%
7	Eenzaam ('nee' = 2)	11,9%	23,9%	64,2%	12,6%	24,7%	62,7%
8	Vrienden ('ja' = 2)	15,8%	5,3%	78,9%	16,5%	3,3%	80,2%
9	Bezoek ('ja' = 2)	8,0%	12,6%	79,3%	7,1%	13,9%	79,1%
10	Somber ('nee' = 2)	9,0%	33,6%	57,4%	7,8%	30,9%	61,3%
11	Verveling ('nee' = 2)	3,9%	16,2%	79,9%	3,3%	14,3%	82,4%
12	Opgewekt ('ja' = 2)	4,9%	17,5%	77,7%	4,6%	16,2%	79,2%
13	Hulpeloos ('nee' = 2)	3,9%	18,4%	77,7%	4,0%	21,9%	74,1%
14	Zwak ('nee' = 2)	5,1%	12,6%	82,2%	4,7%	14,6%	80,7%
15	Toekomst ('positief' = 2)	3,1%	13,0%	83,9%	1,2%	11,8%	87,0%
Zelfwaarderingsvragen		Testgroep (n=413)			Valideringsgroep (n=412)		
Item	Inhoud	0	1	2	0	1	2
1	Zelfzeker ('ja' = 2)	9,9%	43,8%	46,2%	9,0%	36,7%	54,4%
2	Alles gaat fout ('nee' = 2)	2,2%	12,1%	85,7%	3,2%	9,5%	87,4%
3	Positief ('ja' = 2)	9,4%	29,1%	61,5%	6,3%	26,5%	67,2%
4	Wil veranderen ('nee' = 2)	18,6%	17,9%	63,4%	19,2%	15,0%	65,8%
5	Nutteloos ('nee' = 2)	23,2%	14,3%	62,5%	19,2%	15,0%	65,8%
6	Weinig zelfvertrouwen ('nee' = 2)	13,8%	21,8%	64,4%	12,1%	20,4%	67,5%
7	Lage dunk ('nee' = 2)	7,5%	12,3%	80,1%	8,7%	10,4%	80,8%
8	Tevreden ('ja' = 2)	8,0%	29,8%	62,2%	7,8%	19,7%	72,6%

