

VOOR U GESIGNALEERD

Het uitdagend revalidatieklimaat

Lian Tijssen

Onder andere uit huidig onderzoek blijkt dat op geriatrische revalidatie afdelingen in Nederland, revalidatie wordt aangeboden in een uitdagend revalidatieklimaat. Afdelingen verschillen onderling in interpretatie over hoe dit klimaat het beste te implementeren is en welke factoren hiervan onderdeel zijn.

In het proefschrift *A Challenging Rehabilitation Environment – CREATE a team self-evaluation tool* is uitgezocht welke factoren belangrijk zijn in een uitdagend revalidatieklimaat. Hiervoor is gebruik gemaakt van literatuur onderzoek, kwalitatieve studies met ervaringsdeskundigen en (inter)nationale professionals en concept mapping. Dit heeft uiteindelijk geleid tot een conceptualisering van het uitdagend revalidatieklimaat in vijf clusters:

1. **Doelen:** aspecten die belangrijk zijn voor het proces om tot de revalidatie doelen te komen.
2. **Revalidant en mantelzorger:** factoren die betrekking hebben op de revalidant en mantelzorger. Zoals aandacht voor rouwverwerking of het aanleren van nieuwe vaardigheden.
3. **Medewerkersaspecten:** medewerkers werken interdisciplinair samen en zijn gefocust op het behalen van de revalidatie doelen.
4. **Omgevingsaspecten:** de inrichting van de afdeling biedt revalidanten veiligheid en daagt ze uit om zelfstandig te oefenen.
5. **Oefeningen en lotgenotencontact:** revalidanten worden uitgedaagd om de hele dag aan hun revalidatie te werken, bijvoorbeeld door oefengroepen en zelfstandig oefenen. Ook lotgenotencontact stimuleert dat revalidanten van elkaar leren.

In het laatste hoofdstuk van dit proefschrift is bovenstaande conceptualisering verwerkt in een team zelf-evaluatie tool. Hiermee kunnen revalidatieafdelingen evalueren waar hun sterke en zwakke punten liggen t.a.v. het uitdagend revalidatieklimaat. Deze informatie kan gebruikt worden voor het opstellen van een verbeterplan voor de afdeling. De tool is getoetst op vijf revalidatieafdelingen en blijkt goed te

werken om de verbeterpunten van een afdeling te identificeren. Ook zijn professionals enthousiast over het gebruik van deze tool.

Het volledige proefschrift, inclusief Nederlandse samenvatting, is te downloaden via:
<https://scholarlypublications.universiteitleiden.nl/handle/1887/4083013>