

VOOR U GESIGNALEERD

De PET@home Toolkit: Wanneer het baasje zorg nodig heeft

Peter Reniers, Roeslan Leontjevas, Karin Hediger, Debby Gerritsen, Marie-José Enders-Slegers, Ine Declercq, Mascha Molog

Door de vergrijzing neemt het aantal ouderen met chronische en fysieke aandoeningen toe, wat leidt tot hogere zorgkosten en een tekort aan zorgpersoneel. Het beleid richt zich er daarom op om ouderen zo lang mogelijk thuis te laten wonen, vaak met zorg aan huis. Veel van deze ouderen hebben huisdieren, wat zowel voordelen als uitdagingen met zich meebrengt voor henzelf en hun zorgverleners.

In het proefschrift 'The PET@home Toolkit: When the pet's carer receives long-term care at the family home' onderzochten Peter Reniers en zijn collega's welke rollen huisdieren spelen voor deze ouderen. Daarnaast ontwikkelden zij, in samenwerking met cliënten, mantelzorgers en zorgverleners, een toolkit die het bewustzijn vergroot over kwesties rondom huisdieren en ondersteunt bij het maken van plannen voor het huisdier van zorgbehoevende ouderen.

Het eerste deel van het proefschrift richt zich op de verschillende belangrijke rollen die huisdieren kunnen spelen voor ouderen die zorg ontvangen. Huisdieren kunnen een doel aan het leven geven; ze zijn letterlijk een reden om uit bed te komen. Daarnaast bieden huisdieren emotionele steun en gezelschap om mee te praten. Ook motiveren huisdieren ouderen om te bewegen, waarvan wandelen met een hond het meest voor de hand liggende voorbeeld is. Tijdens het wandelen komen ouderen andere mensen tegen, waarmee ze een praatje kunnen maken. Op deze manier hebben huisdieren invloed op het mentale, sociale en fysieke welzijn van hun baasje.

Tegelijkertijd kunnen huisdieren ook uitdagingen en zorgen met zich meebrengen. Zorgbehoevende ouderen kunnen moeite hebben met de verzorging van hun huisdier en hebben daarbij vaak hulp nodig, meestal van een (soms al overbelaste) mantelzorger. Zorgverleners kunnen daarnaast problemen ervaren als zij bang of allergisch zijn voor een huisdier. Bovendien kunnen ouderen hun zorg uitstellen,

bijvoorbeeld wanneer zij noodgedwongen naar een verpleeghuis moeten verhuizen, maar nog geen nieuw adres hebben voor hun huisdier.

In het tweede deel van het proefschrift wordt de ontwikkeling van de toolkit beschreven. De PET@home Toolkit bevat een informatiebrochure voor cliënten en hun naasten, en verschillende materialen voor zorgverleners, namelijk: een checklist voor zorgplangesprekken, een leaflet over dierenwelzijn en een leaflet met communicatietips, gesprekskaarten, een e-learningmodule, een factsheet over diversiteit en een implementatiewijzer voor zorgorganisaties. De toolkit heeft verschillende doelen: ten eerste het bevorderen van bewustzijn over de rollen en het belang van huisdieren voor ouderen die zorg ontvangen; ten tweede het aandragen van ideeën over mogelijke uitdagingen en ondersteuningsmogelijkheden rondom huisdieren; ten derde het stimuleren van gesprekken en het maken van plannen over de zorg voor het huisdier; en ten vierde het vergroten van de aandacht voor het welzijn van zowel huisdieren als hun baasjes.

De toolkit draagt bij aan persoonsgerichte zorg voor ouderen met een huisdier. Door goede afspraken te maken, kunnen problemen worden voorkomen en kunnen ouderen en hun huisdier langer op een verantwoorde manier samen blijven wonen.

Het project is gefinancierd door ZonMw en uitgevoerd door de Open Universiteit en Radboudumc, in samenwerking met zorgorganisaties De Zorgboog (Bakel) en Buurtzorg Bommelerwaard.

De thesis is digitaal beschikbaar via <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/TM658>. De PET@home Toolkit is Open Access beschikbaar via <https://www.ukonnetwerk.nl/tools/pet-home/>