

VOOR U GESIGNALEERD

Complexiteit van symptomen bij kwetsbare ouderen

Jeanine Rutten

Het proefschrift *Symptom complexity in frail older adults – Towards better diagnosis in urinary tract infections and COVID-19* bestaat uit twee delen. Het eerste deel richt zich op passend voorschrijven van antibiotica voor urineweginfecties bij verpleeghuisbewoners. Het tweede deel behandelt COVID-19 bij verpleeghuisbewoners.

In het eerste deel staat het ANNA-onderzoek centraal: een cluster-gerandomiseerd onderzoek waarbij verpleeghuizen een interventie kregen bestaande uit een beslissboom in het elektronisch patiëntendossier, scholingen en zakkaartjes over urineweginfecties. Hoewel het aandeel passend antibioticagebruik tussen de interventie- en controlegroep niet significant verschilde, daalde het totaal aantal antibioticavoorchriften in de interventiegroep wel significant. Dit is een belangrijke aanwijzing dat de interventie behulpzaam kan zijn.

De ervaringen van artsen, verpleegkundigen en verzorgenden met de interventies zijn uitgevraagd in interviews en enquêtes. Deze inzichten zijn meegenomen in de doorontwikkeling van de interventies. Vervolgonderzoek leidde tot extra tools, zoals een observatiechecklist en een poster over het gebruik van de urinedipstick. Alle producten die voortgekomen zijn uit het onderzoek zijn gratis beschikbaar op de website van UNO Amsterdam.

Het tweede deel van het proefschrift beschrijft een prospectieve cohortstudie naar COVID-19 in verpleeghuizen tijdens de eerste fase van de pandemie. Hierin werd onderzoek gedaan naar onder andere de 30-dagenmortaliteit en de gerelateerde risicofactoren. Uit de analyses bleek een hoge sterfte, waarmee het belang van goede infectiepreventie en uitbraakmanagement werd onderstreept. Bewoners met dementie of de ziekte van Parkinson bleken extra kwetsbaar te zijn.

Het proefschrift is online beschikbaar.