**Bijlage I. Overzicht kwantitatieve en kwalitatieve dataverzameling**

**Tabel 1. Overzicht kwantitatieve vragen**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Domein**  | **Specifieke variabele / meetinstrument** | **Beschrijving** |
| Socio-demografische karakteristieken |  |
|  | Leeftijd |  |
|  | Geslacht |  |
|  | Nationaliteit |  |
|  | Geboorteland |  |
|  | Burgerlijke staat |  |
|  | Woonsituatie |  |
| Cognitie |  |  |
|  | Montreal Cognitive Assessment (MoCA) (Nasreddine et al., 2005) | Meerdere domeinen binnen het cognitieve functioneren, zoals het kortetermijngeheugen, executief functioneren en oriëntatie |
| Kwetsbaarheid  |  |  |
|  | Comprehensive Frailty Assessment Instrument (CFAI; De Witte et al., 2013) | Omgevings-, fysieke, psychische en sociale kwetsbaarheid |
| Kwaliteit van leven |  | 1-item, 10-punt schaal |
| Zingeving |  | 1-item, 10-punt schaal |
| Zelfregie |  | 1-item, 10-punt schaal |

**Tabel 2. Overzicht semigestructureerd kwalitatief onderzoek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Onderwerp**  | **Vragen** |
| Kwetsbaarheid | * Als mensen ouder worden wordt gezegd dat zij vaker kwetsbaarder worden. Hoe ervaart u kwetsbaarheid bij het ouder worden bij u zelf?
	+ Wat betekent kwetsbaar zijn voor u?
	+ Hebt u het gevoel dat u meer of minder kwetsbaar bent dan andere mensen van uw leeftijd?
		- *(Voelen ze zichzelf kwetsbaar?)*
 |
| Kwaliteit van leven, zingeving | * Heeft kwetsbaarheid volgens u een effect op een kwaliteitsvol en zinvol leven?
	+ Hoe ziet u dat? Hoe ervaart u dat zelf?
	+ Wat maakt voor u dat uw leven kwaliteitsvol is, ook al bent u kwetsbaar?
	+ Wat maakt voor u dat uw leven zinvol (de moeite waard, betekenisvol) is?
	+ Hoe kunt u als kwetsbare oudere nog een kwaliteitsvol en zinvol leven hebben? Wat heeft u daarvoor nodig?
 |
| Zelfregie  | * Heeft u het gevoel dat u controle heeft over de dingen die gebeuren in uw leven?
	+ In welke mate heeft u het gevoel dat u zelf beslissingen kan nemen over wat er in uw leven gebeurt?
	+ Hoe kunt u zelf de regie houden over uw leven? Wat heeft u daarvoor nodig?
 |
| Omgang met problemen  | * Wat moet een oudere doen om zijn of haar kwaliteit van leven te behouden als hij/zij kwetsbaar wordt?
	+ Hoe ervaart u dat zelf? Hoe ziet u dat bij u zelf?
	+ Welke factoren hebben daar volgens u een invloed op, denkt u? (*individuele kenmerken, welke rol spelen mantelzorgers en/of de professionele zorg, de omgeving/buurt,… hierin*?)
 |
| Kantelmomenten | * Als u terugkijkt op het voorbije jaar, zijn er belangrijke veranderingen gebeurd in uw leven?
	+ Kunt u een belangrijke positieve en negatieve verandering beschrijven die in het afgelopen jaar hebben plaatsgevonden?
	+ Wat was uw meest positieve ervaring in het voorbije jaar?
	+ In tegenstelling tot het hoogtepunt, heeft het voorbije jaar misschien ook een laagtepunt gekend?
 |
| Toekomstperspectief  | * Als we één jaar verder zijn, zal uw leven veel veranderd zijn?
	+ Hebt u specifieke verwachtingen naar de toekomst?
	+ Welke dromen heeft u? Welke dromen wilt u realiseren?
	+ Welke knelpunten verwacht u?

 *(Denken ze dat ze nog een goede levenskwaliteit gaan hebben?* *Dat ze nog kwetsbaar gaan zijn?)* |