**Bijlage I. Overzicht kwantitatieve en kwalitatieve dataverzameling**

**Tabel 1. Overzicht kwantitatieve vragen**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Domein** | **Specifieke variabele / meetinstrument** | **Beschrijving** |
| Socio-demografische karakteristieken | |  |
|  | Leeftijd |  |
|  | Geslacht |  |
|  | Nationaliteit |  |
|  | Geboorteland |  |
|  | Burgerlijke staat |  |
|  | Woonsituatie |  |
| Cognitie |  |  |
|  | Montreal Cognitive Assessment (MoCA) (Nasreddine et al., 2005) | Meerdere domeinen binnen het cognitieve functioneren, zoals het kortetermijngeheugen, executief functioneren en oriëntatie |
| Kwetsbaarheid |  |  |
|  | Comprehensive Frailty Assessment Instrument (CFAI; De Witte et al., 2013) | Omgevings-, fysieke, psychische en sociale kwetsbaarheid |
| Kwaliteit van leven |  | 1-item, 10-punt schaal |
| Zingeving |  | 1-item, 10-punt schaal |
| Zelfregie |  | 1-item, 10-punt schaal |

**Tabel 2. Overzicht semigestructureerd kwalitatief onderzoek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Onderwerp** | **Vragen** |
| Kwetsbaarheid | * Als mensen ouder worden wordt gezegd dat zij vaker kwetsbaarder worden. Hoe ervaart u kwetsbaarheid bij het ouder worden bij u zelf?   + Wat betekent kwetsbaar zijn voor u?   + Hebt u het gevoel dat u meer of minder kwetsbaar bent dan andere mensen van uw leeftijd?     - *(Voelen ze zichzelf kwetsbaar?)* |
| Kwaliteit van leven, zingeving | * Heeft kwetsbaarheid volgens u een effect op een kwaliteitsvol en zinvol leven?   + Hoe ziet u dat? Hoe ervaart u dat zelf?   + Wat maakt voor u dat uw leven kwaliteitsvol is, ook al bent u kwetsbaar?   + Wat maakt voor u dat uw leven zinvol (de moeite waard, betekenisvol) is?   + Hoe kunt u als kwetsbare oudere nog een kwaliteitsvol en zinvol leven hebben? Wat heeft u daarvoor nodig? |
| Zelfregie | * Heeft u het gevoel dat u controle heeft over de dingen die gebeuren in uw leven?   + In welke mate heeft u het gevoel dat u zelf beslissingen kan nemen over wat er in uw leven gebeurt?   + Hoe kunt u zelf de regie houden over uw leven? Wat heeft u daarvoor nodig? |
| Omgang met problemen | * Wat moet een oudere doen om zijn of haar kwaliteit van leven te behouden als hij/zij kwetsbaar wordt?   + Hoe ervaart u dat zelf? Hoe ziet u dat bij u zelf?   + Welke factoren hebben daar volgens u een invloed op, denkt u? (*individuele kenmerken, welke rol spelen mantelzorgers en/of de professionele zorg, de omgeving/buurt,… hierin*?) |
| Kantelmomenten | * Als u terugkijkt op het voorbije jaar, zijn er belangrijke veranderingen gebeurd in uw leven?   + Kunt u een belangrijke positieve en negatieve verandering beschrijven die in het afgelopen jaar hebben plaatsgevonden?   + Wat was uw meest positieve ervaring in het voorbije jaar?   + In tegenstelling tot het hoogtepunt, heeft het voorbije jaar misschien ook een laagtepunt gekend? |
| Toekomstperspectief | * Als we één jaar verder zijn, zal uw leven veel veranderd zijn?   + Hebt u specifieke verwachtingen naar de toekomst?   + Welke dromen heeft u? Welke dromen wilt u realiseren?   + Welke knelpunten verwacht u?   *(Denken ze dat ze nog een goede levenskwaliteit gaan hebben?*  *Dat ze nog kwetsbaar gaan zijn?)* |