

Tabel 1. Effecten van eenzaamheidsaanpak: Gemiddelde eenzaamheidsscore (0-11) voor verschillende condities van de Persona

Aanpak	Data set	Effect	<i>N</i>	<i>M</i>	<i>SD</i>	<i>t</i>	<i>d</i>
1. Persona [1]; activeren in vrijwilligerswerk	LASA	Mogelijk					
Geen vrijwilligerswerk			228	3,0	2,8	2,7 **	-0,34
Vrijwilligerswerk			67	2,1	2,5		
1a. Persona [1], doet (soms) mee aan buurthuisactiviteit; activeren in vrijwilligerswerk	LASA	Mogelijk					
Geen vrijwilligerswerk			80	3,0	2,7	1,7 *	-0,33
Vrijwilligerswerk			36	2,1	2,5		
1b. Persona [1], minstens maandelijks deelnemen aan kerkdienst of mis; activeren in vrijwilligerswerk	LASA	Mogelijk					
Geen vrijwilligerswerk			94	3,0	2,8	2,5 **	-0,48
Vrijwilligerswerk			38	1,8	1,9		
2. Persona [1], klein netwerk; verbindende bezoeken	LASA	Mogelijk					
Geen dagelijks contact			42	4,5	3,5	2,0 *	-0,43
Dagelijks contact			43	3,2	2,6		
3. Persona [2], lage ervaren regie; dagelijks bezoek door ‘dagcoach’	LASA	Mogelijk					
Geen dagelijks contact			86	5,1	3,4	3,3 ****	-0,50
Dagelijks contact			81	3,5	3,2		
4. Persona [2], lage ervaren regie; deelname online Vriendschapskursus <sup>a</sup>	Bouwman (2020)	Gerealiseerd					
Voor de cursus (T0)			17	9,9	2,4	3,4 **	-0,83
Jaar na afloop van cursus (T3)			17	7,6	3,5		
5. Persona [3], klein netwerk en laag inkomen; inzet van netwerkcoach	LASA	Mogelijk					
Netwerk van 0-8 personen			47	3,7	3,3	2,9 **	-0,58
Netwerk van ≥9 personen			78	2,1	2,6		
6. Persona [3], klein netwerk en laag inkomen; inzet van netwerkcoach	Lai et al. (2020)	Gerealiseerd					
Interventiegroep op T0 <sup>b</sup>			30	3,3	1,4		-0,83
Interventiegroep op T1			30	2,6			

<sup>a</sup> Op T0 was ervaren regie gemiddeld 12,5 (SD=3,5), op T3 gemiddeld 15,2 (SD=4,1);  $n=17$ ;  $t_{(16)}=4,0$ ;  $p<0,01$  (eenzijdig);  $d=0,97$ . Eenzaamheid is ook gemeten aan het einde van de cursus (T2). Op T0 was de gemiddelde score 9,5 (SD=2,4), op T2 gemiddeld 8,1 (SD=3,2);  $n=23$ ;  $t_{(22)}=4,0$ ;  $p<0,01$  (eenzijdig);  $d=-0,53$ . Het percentage sterk eenzamen daalde van 87 naar 65.

<sup>b</sup> Gerapporteerd zijn de gemiddelde eenzaamheidsscore op T0 (afwijkend van de gegevens van LASA en Bouwman is het bereik 0-6) met de SD, en de verandering tussen T0 en T1. \*  $p < 0,05$ ; \*\*  $p < 0,01$ ; \*\*\*  $p < 0,001$ . Eenzijdige toetsing.

Tabel 2. Persona [3], in aanpak 5, vergeleken met potentiële vrijwilligers; allen zijn 55 jaar of ouder, zonder partner en alleenwonend en met een laag inkomen

	Persona [3], netwerk van 0-8 personen <i>N</i> =47		Potentiële vrijwilliger, netwerk van $\geq 9$ personen <i>N</i> =78		<i>t</i>
	<i>M</i>	<i>SD</i>	<i>M</i>	<i>SD</i>	
Omvang persoonlijk netwerk (0-51)	5,0	2,3	17,2	8,5	-15,3 ***
Aantal rollen in het persoonlijk netwerk (0-13)	2,6	1,3	4,5	1,8	-8,3 ***
Dagelijks netwerkcontact	0,55	0,50	0,54	0,50	-0,2
Doet vrijwilligerswerk	0,21	0,41	0,40	0,49	-3,2 **
Aantal typen sociale participatie (minstens maandelijks) (0-7)	1,5	1,4	2,0	1,5	-2,3 *
Participeert minimaal maandelijks in buurthuisactiviteit	0,21	0,41	0,41	0,50	-1,9
Bezoekt minimaal maandelijks kerkdienst of mis	0,14	0,35	0,47	0,50	-4,2 ***
Leeftijd	74,1	11,7	75,5	11,9	-0,3
Vrouw	0,62	0,49	0,79	0,41	-2,8 **

Noot. Gegevens uit het LASA-onderzoek.

\*  $p < 0,05$ ; \*\*  $p < 0,01$ ; \*\*\*  $p < 0,001$ . Tweezijdige toetsing.